



Championnats du Haut-Rhin de Cross

à MULHOUSE- RIEDISHEIM

Plaine Sportive du Waldeck

dimanche 12 Décembre 2021

Règlement/Programme/Parcours



Règlement

DATE et LIEU:

DIMANCHE 12 décembre 2021 sur le site de la Plaine Sportive du Waldeck de Riedisheim.
Accès principal par la rue du centre équestre puis suivre le fléchage.

INSCRIPTIONS:

Au plus tard pour le JEUDI 9 décembre 2021 à 12h00 (par un représentant du club) sur le site du CDA68, rubrique ‘qualifié(e)s’. Aucune Inscription sur place.

Championnats ouvert aux licenciés FFA Athlé Découverte et Athlé Compétition

Athlètes inscrits non présents : facturation aux clubs au-delà de 5 athlètes manquants de 2 euros par athlète.

NOTA IMPORTANT : Port du maillot du club obligatoire. Tout athlète non licencié FFA ne pourra pas participer.

SECRETARIAT:

Le secrétariat mis à disposition des responsables sportifs, sera situé dans les locaux du stade du Waldeck sous la tribune.

DOSSARDS :

Retrait des dossards au plus tard 30 mn avant le début de la course concernée dans le Gymnase à partir de 09h30 par le responsable des athlètes de club participant – deux enveloppes par club :

- L'une avec les dossards des catégories éveil à minimes à retirer uniquement par un représentant de club
- L'autre avec les dossards des catégories cadets à vétérans qui pourront être retirés par l'athlète ou l'entraîneur

Fixation du dossard : sur la poitrine avec 4 épingles (non fournies)

PARCOURS:

Vallonné, en majorité sur herbe et chemin forestier et en sous-bois ce qui rend possible l'utilisation de chaussures à pointes.

ASSURANCE:

Responsabilité civile: les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de GMF, les licenciés bénéficient de garanties accordées par l'assurance liées à leur licence.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.

PARKINGS: Les parkings de la Plaine du Waldeck. Parkings non gardés.

TENTES CLUBS: Non autorisées.

SANITAIRES: A 300m du départ, sous la tribune du stade, 1 fém., 1 masc.

INFIRMERIE: Poste de secours U.M.P.S. du Haut-Rhin à proximité de la zone arrivée

BUVETTE:

Petite restauration et buvette prévues pour les coureurs et spectateurs

JURY:

Un jury sera constitué par le Comité Départemental du Haut-Rhin. Chaque club participant est invité à mettre une ou plusieurs personnes à la disposition de l'organisation.

RESULTATS et PROTOCOLE :

- Pas d'affichage des résultats : consultation en ligne.
- Limitation du protocole de remise de médailles aux 3 premiers hommes et femmes sur podium avec respect des distanciations et classement par équipes consultable en ligne.

PASS SANITAIRE :

Respect des « consignes sanitaires émises par le gouvernement ».

Pass sanitaire exigé à partir de 12 ans sur tout le site.

VESTIAIRES: 2 Vestiaires (1 masculins + 1 féminins) pour les athlètes sous la tribune.

PROGRAMME

<i>N°</i>	<i>Heure</i>	<i>Catégorie</i>	<i>Distance</i>	<i>Parcours</i>
01	11H00	U16 (MINIMES FILLES) U18 (CADETTES)	2944m	Dép + 1 PB + 1 GB + Arr Départ, 1 Petite Boucle, 1 Grande Boucle et vers Arrivée
02	11H20	U16 (MINIMES GARÇONS)	3879m	Dép + 2 PB + 1 GB + Arr Départ, 2 Petites Boucles, 1 Grande Boucle et vers Arrivée
03	11H40	U14 (BENJAMINES)	2944m	Dép + 1 PB + 1 GB + Arr Départ, 1 Petite Boucle, 1 Grande Boucle et vers Arrivée
04	12H00	U14 (BENJAMINS)	2944m	Dép + 1 PB + 1 GB + Arr Départ, 1 Petite Boucle, 1 Grande Boucle et vers Arrivée
05	12H20	U12 (POUSSINES)	1036m	Dép + 1 PB + Arr Départ, 1 Petite Boucle et vers Arrivée
06	12H30	U12 (POUSSINS)	1036m	Dép + 1 PB + Arr Départ, 1 Petite Boucle et vers Arrivée
07	12H40	U20 (JUNIORS FILLES) CROSS COURT FEMMES	3879m	Dép + 2 PB + 1 GB + Arr Départ, 2 Petites Boucles, 1 Grande Boucle et vers Arrivée
08	13H00	U18 (CADETS) CROSS COURT HOMMES	3879m	Dép + 2 PB + 1 GB + Arr Départ, 2 Petites Boucles, 1 Grande Boucle et vers Arrivée
09	13H20	U20 (JUNIORS GARÇONS)	5787m	Dép + 2 PB + 2 GB + Arr Départ, 2 Petites Boucles, 2 Grandes Boucles et vers Arrivée
10	13H50	EVEIL ATHLE FILLES ET GARÇONS	ANIMATION CROSS (HORS CHAMPIONNAT)	
11	14H10	CROSS LONG FEMMES U23 (ESPOIRS) SENIORS MASTERS	6760m	Dép + 1 PB + 3 GB + Arr Départ, 1 Petite Boucle, 3 Grandes Boucles et vers Arrivée
12	14H45	CROSS LONG HOMMES U23 (ESPOIRS) SENIORS MASTERS	8668m	Dép + 1 PB + 4 GB + Arr Départ, 1 Petite Boucle, 4 Grandes Boucles et vers Arrivée

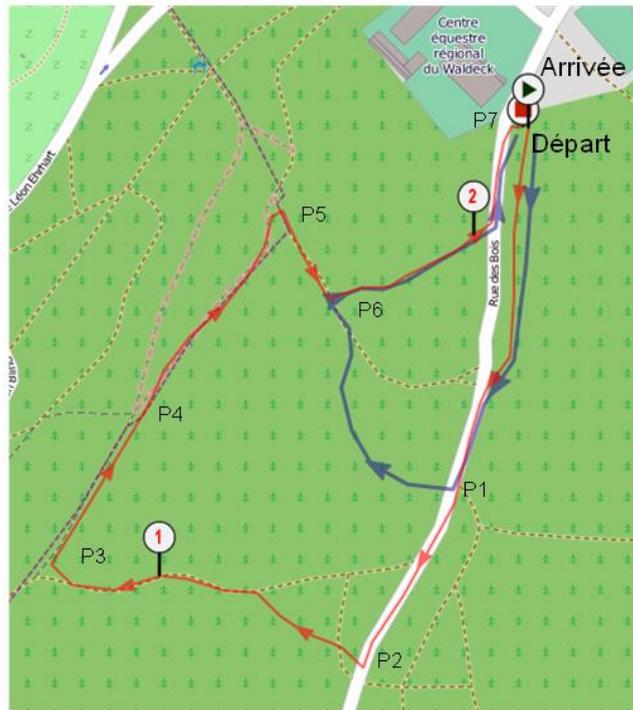
Parcours cross

— Grande boucle

— Petite boucle

Distances: Départ 13 m
Petite boucle 935 m
Petite boucle sans liaison 920 m
Grande boucle: 1908 m
Grande boucle sans liaison: 1893 m
Arrivée: 103 m

Postes de signaleurs P1-P7



Rappel des consignes émises par le gouvernement

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter



Eviter
de se toucher
le visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)